



Kids-Projekt erfolgreich gestartet

Seit Ende August treffen sich einmal wöchentlich am Mittwoch 12-13 Kinder zwischen 5 und 13 Jahren mit ihrem Trainer Daniel Gareis und mit Unterstützung von Sonja Münch am Schulzentrum zum Training. Erste Erfolge der vielseitigen Übungsstunde sind den Kindern bereits deutlich anzumerken - sowohl im Bereich Kondition (Laufen von 25min am Stück ist durchaus machbar), als auch in der Koordination (Bewältigung verschiedenster Geschicklichkeitsübungen), als auch vom Kopf her -> „Das traue ich mich jetzt auch schon“!

Ein erstes Highlight war die Teilnahme am Rockman-Kids-Run am 8.10. in Hof, einer sehr gelungenen Veranstaltung mit insgesamt ca. 500 Kindern (und 350 Erwachsenen als Begleitpersonen). Dieter war auch vor Ort und hat Werbung für unseren LCL gemacht – sogar auf der Bühne durfte er die Werbetrommel für uns rühren.

Der nächste Termin ist die geplante Teilnahme an der Ski-Kids-Tour des Bayer. Skiverbands in Weißenstadt am 12.11.

Für den Winter ist ein Langlauf-Training angedacht. Im Frühjahr soll es einen Mountainbike-Workshop mit Andre Münch geben.

Die Gruppe ist jederzeit offen für „Seiteneinsteiger“. Wer mitmachen will, kann sich bei Daniel unter 01525 3757121 melden oder am Mittwoch um 18.30 am Schulzentrum zu einer Schnupperstunde vorbeischauen.

Brauereitour

Bei herrlichem Wetter trafen sich am 9.Oktober 7 Radfahrer und 9 Wanderer zur traditionellen Herbst-Tour. Auf unterschiedlichen Wegen und Strecken fanden die beiden Gruppen unterwegs genügend Möglichkeiten zur Stärkung, um dann in Stublang im Gasthaus Hennemann einen gemeinsamen Abschluss des gelungenen Ausflugs zu begehen. Danke an Franz und Susanne für Organisation und Planung der Routen und den Autofahrern für die sichere Heimfahrt aller Teilnehmer.

Erfolge unserer Athleten

Aus unserer Laufabteilung konnten zuletzt Regina, Karin, Nathalie, Chris und Thilo bei verschiedenen (Trail-) Läufen das Treppchen besteigen. Nathalie führt derzeit in der Cup-Wertung ihre Altersklasse an.

Sicher haben viele mitgefiebert, als unser Vereinsmitglied Fritz Ferner in der Nacht vom 8. zum 9.10. bei der IRONMAN-WM in Hawaii am Start war. Nach 8 Stunden und 59 Minuten erklang auch für ihn der heiß ersehnte Satz „You are an IRONMAN!“ Mit dieser Zeit wurde er als 5. seiner Altersklasse bei der Siegerehrung am nächsten Abend auf die Bühne gerufen. Insgesamt landete er auf Platz 74 „Overall“.

Termine und Planungen

Zum nächsten Stammtisch am kommenden Freitag, 4.11. ab 19 Uhr bei Stegners in Oberrodach laden wir herzlich ein. Der Stammtisch im Dezember fällt aus.

Für die Jahresabschlussfeier des ASC Marktrodach am Samstag, 26.11. haben wir bei Stegners den Saal gebucht. Los gehen soll es um 18 Uhr mit einem „Come together“ am Feuerkorb bei Glühwein im Biergarten. Danach gibt es leckeres Essen, Bilder des vergangenen Jahres und sicher viele gute Gespräche in gemütlicher Runde. Dazu kommt sehr bald eine gesonderte Einladung mit der Bitte um Rückmeldung.

Am nächsten Tag, Sonntag 27.11. lassen wir auf Initiative von Daniel Gareis die Tradition des Radspitzlaufes wieder aufleben. Die Läufer und Walker treffen sich zum legendären Aufstieg um 13 Uhr in Seibelsdorf beim ehemaligen Gasthaus Gareis, die Mountainbiker ebenfalls dort bereits um 12.30 Uhr zu einer alternativen Runde. Oben auf der Radspitze reichen wir dann Tee für alle. Um ca. 14.00 gibt es die Möglichkeit unsere Kids anzufeuern, wenn sie um den Radspitzturm eine kleine Cross-Runde absolvieren. Zurück in Seibelsdorf gibt es Kaffee und Kuchen für alle beim Gareis.

Kuchenspender*innen bitte bei Ine per WhatsApp melden: 0171 7981991

Erstattung der Startgelder

Auch in diesem Jahr werden die Startgelder/Wettkampfgebuhren bis 15 pro Teilnahme (zum Teil) von uns erstattet. Dazu bekommt ihr demnächst eine Liste, die ihr bitte ausgefüllt an Thilo zurücksendet.

Nun hoffen wir, dass uns Corona bei unseren diesjährigen Planungen nicht wieder einen Strich durch die Rechnung macht und freuen uns auf ein baldiges Wiedersehen!

Bleiben wir zuversichtlich!

Ine Ferner

Im Namen des Vorstandsteams des ASC Marktrodach